

## SMITTEVERNSTILTAK

Smitteverntiltak som tidlegare:

- Det benyttes store bord hvor avstanden mellom spillerne er overensstemmende med gjeldende regler
- Bord- og hånddesinfeksjon er utplassert på hvert bord
- Hver spiller blir tildelt sin personlige meldeboks som skal brukes under hele turneringen
- Fulldublering er gjennomført
- Bridgematene trykkes kun på med penn,- sprites lett om man må ta i den
- Nord håndterer bridgematen, Syd vasker av bordet, Øst håndterer spillene og Vest rydder bordet

Det er viktig at alle følger disse retningslinjene for å unngå å utsette seg selv eller andre for smitte. En god regel er at vi alle oppfører oss som om vi selv er smittebærer, og vil unngå å utsette andre for smitte.

Disse kan IKKE møte:

- Ingen personer med smitte, eller personer som er i karantene kan møte
- Ingen med feber og/eller luftveissymptomer (sår hals, forkjølelse, hoste, tungpust) kan møte
- Ingen med magesmerter eller løs mage uten kjent årsak, uvanlig slapphet, nedsatt smak eller luktesans, muskelsmerter, uvanlige leddsmerter kan møte opp. Følg med på FHIs liste over symptomer på Covid-19 som kan oppdateres med nye symptom.

Disse bør ikke møte uten vurdering om risiko:

- Personer med underliggende sykdom bør ikke møte opp uten å ha rådført seg med fastlege
- Personer med alder som tilsier at de kan være i risikogruppen bør ikke møte uten å ha rådført seg med fastlege
- Personer som i jobb eller privat har jevnlig kontakt med personer i risikogruppen bør ikke møte

Vanlige smittevernregler følges:

- Håndvask før man går inn i lokalet.
- Ingen spillere må ta seg selv i ansiktet uten håndvask/desinfeksjon etterpå
- Tilgjengelig hånd-desinfeksjonsmiddel ved alle bordene
- Desinfeksjon av alle flater (bord, armlener, dørhåndtak etc) før og etter bruk

#### Tiltak for smittebegrensning og smittesporing:

- Folk bør komme til (litt) forskjellige tider slik at det ikke oppstår kø i dør eller garderobe
- Ingen mingling før, under eller etter spilling (pass særlig på røykeområdet)
- Holde seg til sin gruppe (makker + motstanderparene), og ikke være i kontakt med flere enn disse personene
- Tilgjengelig hånd-desinfeksjonsmiddel ved alle bordene, samt i egen lomme/veske
- Desinfeksjon av alle flater (bord, armlener, dørhåndtak etc) før og etter bruk
- Ikke skift til neste runde før beskjed er gitt

Velkommen til trygg spilling!